



**ASD ORANGE
FUTBOLCLUB
2016 - 2017**

Comportamento del giovane calciatore

Quando arrivo al Futbolclub: SALUTO !

Il “saluto” è il miglior modo per dare e ricevere rispetto dalle persone che condividono il mio ambiente e rappresenta il giusto atteggiamento per una vita civile.

Gli allenamenti

- 1. Gli allenamenti iniziano alle ore 17.30, arrivo al campo almeno 15 minuti prima dell'allenamento. Appena arrivo al campo vado nello spogliatoio indicato in bacheca, lì mi cambio e vado in campo dove mi aspetta il mio Mister. Se sono in ritardo avviso e comunque vado a lasciare lo zaino nello spogliatoio, mai in panchina.*
- 2. Se sono in ritardo, non vengo all'allenamento o alla partita avviso il dirigente o il Mister con un sms, telefonando o per mail.
Se non avviso per il ritardo manco di rispetto alla squadra ed il mister.*
- 3. Quando sono nello spogliatoio inizio a cambiarmi subito (utilizzo solo il materiale del l'Orange Futbolclub e non dimentico mai di portare il k-way), chiudo la borsa e la ripongo sopra la panchina. "Ordine" vuol dire rispetto per i compagni. La maglia ben infilata nei calzoncini e calzettoni tirati su.*
- 4. Evito di portare al campo oggetti di valore ma solo il necessario, in segreteria potranno darmi assistenza se ho bisogno di contattare i miei genitori.*
- 5. Parlo con tono moderato e quando il Mister chiede la parola, rimango in silenzio e lo ascolto senza giocare con il pallone.*



6. *Durante le pause dell'allenamento, previste dal Mister, mi disseto con la mia bottiglia o borraccia d'acqua.*
7. *Non mi allontano mai dal campo durante l'allenamento se non dopo aver chiesto e ottenuto il permesso del Mister*
8. *A fine allenamento contribuisco a mettere via tutto il materiale e gettare eventuali rifiuti che sono in panchina, dobbiamo far trovare l'ambiente più pulito di come lo abbiamo trovato; esco in maniera ordinata dal campo e mi dirigo con i miei compagni verso gli spogliatoi, solamente dopo di ciò e dopo aver salutato il Mister posso andare via, il saluto finale conferma al Mister che può stare tranquillo.*

Le partite

1. *La squadra viene prima del mio interesse quindi, nel momento in cui il Mister fa le convocazioni devo accettare le sue decisioni ricordandomi che, se mi alleno bene e con continuità ho più possibilità di giocare.*
2. *Alla partita vengo sempre con la divisa dell'Orange , indosso la tuta di rappresentanza e le scarpe da ginnastica, gli scarpini vanno indossati nello spogliatoio.*
3. *Mi presento al campo almeno 5 minuti prima dell'orario previsto dalla convocazione per la partita. Tutta la squadra si riunisce lasciando gli zaini uno affianco all'altro, dobbiamo essere squadra anche prima di entrare in campo.*
4. *Sia in trasferta sia in casa porto rispetto alla struttura che mi ospita, il giocatore dell'Orange Futbolclub deve essere ricordato per un atteggiamento impeccabile e non per qualcosa di negativo.*
5. *Quando sono in panchina ascolto le indicazioni del Mister , commento le azioni di gioco dei miei compagni a bassa voce. Sono lì per aiutarli o incoraggiarli. Sto giocando anche io in quel momento. Il risultato non deve influenzare il nostro atteggiamento, se vinco non devo eccedere nell'esultare e se perdo non devo abbattermi, fa parte del gioco.*



6. *All'inizio ed alla fine di ogni gara, indipendentemente dal risultato saluto ogni componente della squadra che ho affrontato.*
7. *Al di fuori e dentro al campo, mi attengo sempre alle disposizioni del Mister e dei dirigenti mantenendo un comportamento educato e rispettoso sia verso i compagni che verso gli avversari. NOI GIOCHIAMO CON NON **CONTRO**....*

Gestione tecnica

1. *La formazione dell'atleta è delegata completamente all'istruttore che si attiene ai piani generali del Club.*
2. *E' gradito un coinvolgimento emotivo positivo da parte di tutti ma attenzione a non sconfinare nella sfera puramente tecnica. Il bambino ha bisogno di punti di riferimento: a casa i genitori, a scuola gli insegnanti ..in campo gli istruttori. Il primo compito da parte di un formatore è far comprendere regole e mantenere l'attenzione, il contributo dei genitori è essenziale.*
3. *Per noi è fondamentale la prestazione, figlia dell'allenamento, e non il risultato della gara.*
4. *Noi prediligiamo una metodologia induttiva e per errore, sbagliare non è un dramma e serve a comprendere e ad acquisire esperienze.*
5. *Cerchiamo di sviluppare personalità nei nostri giocatori anche attraverso uno stile di gioco propositivo e collaborativo.*
6. *La relazione con il tecnico è alla base del rapporto. Ogni bambino dovrebbe essere spinto al continuo dialogo e confronto.*
7. *Gli istruttori faranno le convocazioni in considerazione della frequenza settimanale. Chi si allena due volte ha diritto alla convocazione e cercheranno di non lasciarlo a casa (può capitare ma solo per cause di forza maggiore).*
8. *Durante la settimana i giocatori sono tenuti a dare la loro disponibilità o meno per le*



convocazioni.

- 9. Le convocazioni non sono casuali. Nell'avvicinarsi al mondo agonistico , oltre all'aspetto motivazionale e comportamentale, teniamo presente anche l'aspetto tecnico per la composizione della squadra che giocherà partite e tornei.*

In generale

- 1. Ai genitori e familiari dei ragazzi si ricorda di mantenere un atteggiamento sportivo e corretto durante le partite amichevoli o ufficiali nel buon nome dell'Orange Futbolclub a cui apparteniamo. Non sono consentite interferenze o ingerenze per quanto attiene il rapporto tra gli istruttori ed i ragazzi relativamente a convocazioni, ruoli in squadra o comunque decisioni tecniche in generale prese dal settore tecnico dell'Orange Futbolclub.*
- 3. Per qualsiasi altro chiarimento e/o problema, i genitori possono contattare l'insegnante, prima o dopo gli allenamenti o le partite. sempre disponibile al dialogo; in alternativa, potranno rivolgersi al Dirigente che si farà portavoce*
- 4. Le convocazioni verranno esposte sulla bacheca elettronica il venerdì sera, successivamente potranno essere consultate sul sito internet .Manderemo, sempre il venerdì sera, via mail un avviso per documentarne l'avvenuta pubblicazione.*
- 5. In caso di assenza prolungata (due settimane) per malattia del ragazzo/a , al rientro dovrà essere consegnato in segreteria un certificato medico attestante la completa guarigione. Non sarà possibile riprendere gli allenamenti senza la consegna del certificato medico. In caso di assenza prevista per un periodo superiore alla settimana invitiamo i genitori a darcene notizia appena possibile per consentirci una migliore programmazione delle attività.*
- 6. Per una maggior sicurezza si ricorda che è fatto divieto ai ragazzi di indossare anelli, bracciali, collanine, orologi durante allenamenti e gare.*
- 7. Ricordiamo inoltre che ai genitori non è permesso di fare accesso ai campi da gioco e negli spogliatoi, per motivi igienico/sanitari e di sicurezza, a meno di specifiche deroghe concesse dalla segreteria previo richiesta.*



**Mi ricordo sempre che io rappresento la mia
Famiglia e l' Orange Futbolclub.**

Il Presidente
Pietro Ciccotti

Il Direttore Generale
Filippo Lupi

Responsabile scuola calcio
Francesco Giuffrida

Il Calciatore

Il/i Genitore/i del Calciatore
